

• موضوع اصلی: اربعین حسینی علیه السلام

• موضوع فرعی: نکاتی پیرامون پیاده روی اربعین حسینی علیه السلام

• مخاطب: مبلغان و مربیان دانش آموزی (متوسطه دوم)

• قالب: درسنامه

• مدت زمان تقریبی مطالعه: ۱۰ دقیقه



■ آیت‌الله ابانباری

در مسیر عشق!



«نکاتی پیرامون پیاده روی اربعین حسینی علیه السلام»

ارتباط اولیه

به نام خدای امام حسین علیه السلام!

﴿ يَا رَبَّ الْحُسَيْنِ بِحَقِّ الْحُسَيْنِ ﴾

﴿ إِشْفِ صَدْرَ الْحُسَيْنِ بِظُهُورِ الْحُجَّةِ ﴾

دوستان و رفقای امام حسینی، سلام!

امیدوارم حال دلتون همیشه خوب باشه و امام حسینی! ان شاء الله به حق

دختر سه ساله **ابا عبد الله الحسین علیه السلام** این دو ماه عزاداری های تک تک

شما عزیزان مورد رضایت حضرت حق قرار گرفته باشه. تسلیت عرض

می‌کنم ایام اربعین **اباعبدالله الحسین** علیه السلام و ۷۲ تن از یاران با وفای حضرت رو خدمت همه شما عزیزان و گل های داغ دار **سیدالشهدا** علیهم السلام و آفرین به شما دوست داران **امام حسین** علیه السلام که به عشق وجود نازنین اربابمون هم **لباس مشکی** به تن کردید و هم در روضه ها و جلسات **امام حسین** علیه السلام شرکت می‌کنید و حتی خادمی می‌کنید.

شروع با سلام

بچه ها! بیاید همین ابتدای جلسه، به امید این که سال بعد همین موقع در مسیر پیاده روی **نجف** به **کربلا** باشیم، سلامی به وجود نازنین **اباعبدالله** علیه السلام و یاران با وفایش هدیه کنیم تا ان شاء الله حضرت گوشه چشمی به ما هم بکنند. پس به رسم ادب، دست بر سینه می‌گذاریم و با عشق سلام می‌دیم:

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا أَبَا عَبْدِ اللَّهِ وَعَلَى الْأَرْوَاحِ الَّتِي حَلَّتْ

بِقَنَائِكَ عَلَيْكَ مِنِّي سَلَامُ اللَّهِ أَبَدًا مَا تَقِيتُ وَ

بَقِيَ الْإِيلُ وَالنَّهَارُ وَلَا جَعَلَ اللَّهُ آخِرَ الْعَهْدِ مِنِّي لِزِيَارَتِكُمْ

السَّلَامُ عَلَى الْحَسَنِ وَعَلَى عَلِيِّ بْنِ أَبِي الْحَسَنِ

وَعَلَى أَوْلَادِ الْحَسَنِ وَعَلَى أَصْحَابِ الْحَسَنِ



حالا هر چه قدر امام حسین علیه السلام رو دوست دارید، برای شادی روح اون
حضرت بلند صلوات بفرستید:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَجَلِّ رُوحَهُمْ



به کربلا نرفته ها! مسین را صدا کنید
میان اشک های خود فدا، فدا، فدا کنید
زیارت مریم عشق، اگر نصیبتان نشد
به جای دیدن مرم، دری به گریه وا کنید
نصف به سمت کربلا پیاده ... اربعین ... سمر ...
عجب مکایتی شده، نظر به جاده ها کنید
قسم به شوق زائران، به بهترین مسافران
در این مسیر باصفا، به عشق اقتدا کنید
رفیق های محترم! قدم زنان سوی مرم
برای دل شکسته ها، برای ما دعا کنید
مسافران کربلا! کمی به یاد دوستان
میان بین المزمین، اقامه عزا کنید



دوستان من! همان طور که می دانید، این روزها، روزهاییه که دل تموم عاشقان امام حسین علیه السلام پیش اونایی که در مسیر نجف به سوی قرارگاه عاشقان؛ یعنی کربلا هستن. خوشا به حال عزیزانی که الآن در مسیر مشایه هستن و قدم هاشون رو به نیت فرج امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف برمی دارن. امیدواریم گوشه ای از ثواب پیاده روی اربعین رو به ما هم بدن. سلامتی و تعجیل در فرج امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف بلند صلوات بفرستید:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُمْ

ارائه محتوا (قالب عددی)

دوستان عزیز! از آنجا که ایام پیاده روی اربعین حسینی، بیاید کمی در رابطه با این بزرگ ترین راهپیمایی جهانی، با هم صحبت کنیم. الهی که به حق امیرالمؤمنین علیه السلام هر ساله راهی این مسیر نورانی باشیم؛ ان شاء الله! عزیزانی که توفیق حضور در پیاده روی اربعین رو داشتن، به این سؤال من پاسخ بدن که:

به نظر شما هدف افرادی که در این مسیر قدم برمی دارن، چیه؟



سپاسگزارم از نظراتی که دادید؛ اما اگر بخوایم کمی به هدف افرادی که در اربعین شرکت می‌کنن، مراجعه کنیم، در یک دسته‌بندی شاید بتوانیم بگیم که افراد غالباً به **۳ هدف** پا در این مسیر بهشتی می‌ذارن که در این جلسه می‌خوایم به این **۳ هدف** اشاره کنیم:

۱) کسب ثواب پیاده‌روی و زیارت امام حسین علیه السلام

اولین و معمولی‌ترین هدف و البته یکی از **پرسودترین** هدف‌ها که دو قسمته، مربوط به کسب ثواب‌های **پیاده‌روی** و **زیارت** حرم مطهر **سیدالشهدا علیه السلام** می‌شه. ثواب‌هایی که هم مربوط به دنیا و آخرت ماست، هم مربوط به قبر و قیامت ما. هم مربوط به خانواده‌ما و هم مربوط به عمر ما و البته هزاران ارتباط دیگه که مجال ذکرشون نیست. وجود نازنین **امام صادق علیه السلام** درباره پیاده‌روی اربعین می‌فرمایند: «مَنْ أَتَى قَبْرَ الْحُسَيْنِ عَلَيْهِ السَّلَامُ مَاشِياً» کسی که پیاده به زیارت قبر امام حسین علیه السلام بره، «كَتَبَ اللَّهُ لَهُ بِكُلِّ خُطْوَةٍ أَلْفَ حَسَنَةٍ» خداوند برای هر قدمی که بر می‌داره، هزار حسنه برایش ثبت می‌کنه، «وَمَحَا عَنْهُ أَلْفَ سَيِّئَةٍ» و هزار گناهش رو محو می‌فرماید «وَرَفَعَ لَهُ أَلْفَ دَرَجَةٍ» و هزار درجه مرتبه‌اش رو بالا می‌بره.^۱

۱. کامل‌الزیارات، ج ۱، ص ۱۳۳.



انصافاً این همه ثواب، صلوات نداشت؟!

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُمْ

اما جالب اینه که این ثواب ها صرفاً برای پیاده روی نیست و اگر کسی با وسیله و به قول امروزی ها با ماشینم بره، بازم ثواب می بره.

شخصی به نام «حسین بن ثویر» می گه: از امام صادق علیه السلام درباره زیارت مرقد مطهر سیدالشهدا علیه السلام سؤال کردم، حضرت به من فرمودند:

«يَا حُسَيْنُ إِنَّهُ مَنْ خَرَجَ مِنْ مَنْزِلِهِ يُرِيدُ زِيَارَةَ قَبْرِ الْحُسَيْنِ بْنِ عَلِيٍّ عليه السلام؛

ای حسین! به راستی که هرکس از خانه اش بیرون بیاد به قصد زیارت

امام حسین علیه السلام «إِنْ كَانَ مَا شِئَا كُتِبَ لَهُ بِكُلِّ خُطْوَةٍ حَسَنَةٌ وَحُجِّي عَنْهُ

سَيِّئَةٌ» اگر پیاده باشه، خداوند برای هر قدمی که برمی داره، براش یه

حسنة می نویسه و یه گناه از اون پاک می کنه، «فَإِنْ كَانَ رَاكِبًا كُتِبَ اللَّهُ لَهُ

بِكُلِّ حَافِرٍ حَسَنَةٌ وَحُطَّ بِهَا عَنْهُ سَيِّئَةٌ» و اگر کل مسیر رو سواره باشه،

خداوند به ازای هر گامی که مرکبش برمی داره، برای اون یه حسنة براش

می نویسه و یه گناه از اون پاک می کنه، «حَتَّى إِذَا صَارَ فِي الْحَائِرِ» تا موقعی

که به کربلا برسه، «كَتَبَهُ اللَّهُ مِنَ الْمُفْلِحِينَ الْمُنْجِحِينَ» خدا اونو در زمره



رستگاران کامیاب می نویسه «حَتَّى إِذَا قَضَىٰ مَنَاسِكَهُ» تا هنگامی که اعمال زیارت رو به جایاره «كَتَبَهُ اللَّهُ مِنَ الْفَائِزِينَ» خداوند او رو در زمره پیروزمندان می نویسه «حَتَّى إِذَا أَرَادَ الْإِنْصِرَافَ» وقتی که قصد برگشتن به سمت دیار و منزل خود داشته باشه، «أَتَاهُ مَلَكٌ فَقَالَ لَهُ» فرشته ای میاد بهش می گه: «إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يُفَرِّتُكَ السَّلَامَ وَيَقُولُ لَكَ: اسْتَأْنِفِ الْعَمَلَ فَقَدْ غَفَرَ اللَّهُ لَكَ مَا مَضَىٰ» پیامبر ﷺ به تو سلام می رساند و می فرماید: کدورات را از سر بگیر که خداوند گناهان گذشته تو را بخشیده.^۱

باز هم بلند صلوات ختم کن:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ كُلِّ فَحٍّ

حالا کدوم یک از دوستان می تونه کم ترین ثواب زیارت کربلا رو بگه؟
شاید باورتون نشه؛ اما همین سؤال را شخصی به نام «عبدالله بن هلال»
از امام صادق عليه السلام پرسیده! عبدالله بن هلال می گه: «جُعِلَتْ فِدَاكَ! مَا
أَدْنَىٰ مَا لِزَائِرِ قَبْرِ الْحُسَيْنِ عليه السلام؛ فدایت شوم! کم ترین ثواب و اجری که
برای زائر قبر امام حسین عليه السلام هست، چیه؟»، امام فرمودند: «يَا عَبْدَ اللَّهِ!

۱. ثواب الأعمال و عقاب الأعمال، ج ۲، ص ۹۱.

۲. ابتدا مشارکت گیری انجام و سپس به ادامه بحث پرداخته شود.



إِنَّ أَدْنَىٰ مَا يَكُونُ لَهُ أَنْ اللَّهُ يَحْفَظَهُ فِي نَفْسِهِ وَأَهْلِهِ حَتَّىٰ يَرُدَّهُ إِلَىٰ أَهْلِهِ فَإِذَا كَانَ يَوْمُ الْقِيَامَةِ كَانَ اللَّهُ الْحَافِظَ لَهُ؛ ای عبدالله! کم‌ترین پاداشی که برای او هست اینه که خداوند خود و خانواده‌ش رو حفظ می‌کنه تا وقتی که به وطنشون برگردن و روز قیامت هم خداوند حافظ او خواهد بود.^۱

کاش فرصت داشتیم و می‌تونستیم روایت‌های مختلفی رو با هم بخونیم و بشنویم و عشق کنیم از داشتن چنین امامی؛ اما صد حیف که مجال و فرصت کمه؛ اما آخرین روایتی که می‌خوام براتون از آثار و ثواب‌های زیارت مرقد مطهر **سیدالشهدا** علیه السلام نقل کنم، مربوط به **عمر و مرگ** ماست. کسی از دوستان روایتی در این رابطه در ذهن داره؟^۲

جان‌ها به قربان وجود نازنین **سیدالشهدا** علیه السلام که **امام صادق** علیه السلام می‌فرمایند: «إِنَّ أَيَّامَ زَائِرِي الْحُسَيْنِ علیه السلام لَا تُحْسَبُ مِنْ أَعْمَارِهِمْ وَلَا تُعَدُّ مِنْ أَجَالِهِمْ؛ ایام زیارت امام حسین علیه السلام جزء عمر زائر شمرده نشده، از اجلشون محسوب نمی‌شه».^۳

۱. کامل الزیارات، ج ۱، ص ۱۳۳.

۲. ابتدا مشارکت‌گیری انجام و سپس به ادامه بحث پرداخته شود.

۳. کامل الزیارات، ص ۱۳۶.



تنوع

خداوکیلی حالا که این همه ثواب از زیارت **سید الشهدا** علیه السلام ذکر کردیم، بیاید صلوات خاصه و همیشگی مون رو به وجود نازنین **ابا عبدالله الحسین** علیه السلام هدیه کنیم. مثل همیشه من یک بار می خونم و شما بعد از من تکرار کنید:

❖ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَى النَّبِيِّ ❖

❖ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ النَّبِيِّ ❖

هرکی دوست داره سال بعد همه این ثواب ها شامل حالش بشه، بلند صلوات بفرسته:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَجَلِّ فَرْجَهُمْ

ادامه ارائه محتوا (قالب عددی)

پس اولین مورد از سه مورد شد: **کسب ثواب های مربوطه**؛ اما بریم سراغ دومین هدف از پا گذاشتن در مسیر **اربعمین حسینی**:

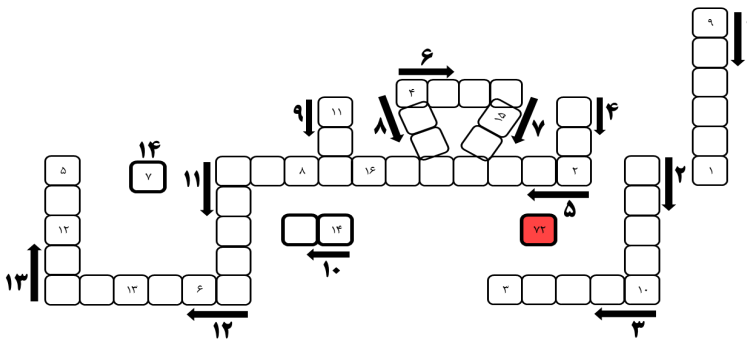
۲ رفع حاجات:

کدوم یک از دوستان می تونه خاطره ای از کربلا رفتن خودش یا بستگانش برای ما تعریف کنه و این که حاجتی که داشته، از امام حسین علیه السلام



گرفته^۱ ممنونم از همه دوستان. همون طور که همه می دونیم، امام حسین علیه السلام دنیای سخاوت، بخشش و کرامته و دست رد به سینه کسی نمی زنه؛ اما شاید براتون سؤال شده باشه که چرا دعاهای مادر کربلا، مخصوصاً داخل ضریح حضرت راحت تر به استجابت می رسه؟ برای این که به جواب این سؤال پی ببریم، بیاید جدول اربعین رو با هم حل کنیم. تا من جدول رو روی تابلو می کشم، لطف کنید، هدیه به وجود نازنین مادر سیدالشهدا، بی بی دو عالم، حضرت فاطمه زهرا علیه السلام ۳ تا صلوات هدیه کنید:

اللهم صل علی محمد و آل محمد و عجل فرجه



۱. جهت مشارکت و همراهی متربیان، ضروری است پاسخ متربیان شنیده شود و از کسانی که همراهی می کنند، تقدیر و تشکر گردد.



سؤالات

- ۱ روز شهادت امام حسین علیه السلام. عاشورا
- ۲ قتلگاه عشاق. کربلا
- ۳ به معنای مصونیت و آسایش است. امنیت
- ۴ سر به عربی. رأس
- ۵ یکی از القاب امام حسین علیه السلام. سالار شهیدان
- ۶ از شهدای کربلا و یکی از برادران حضرت عباس علیه السلام. جعفر
- ۷ اسم منادی به معنای پروردگار ما. ربنا
- ۸ نام اولین زائر اباعبدالله الحسین علیه السلام. جابر
- ۹ به معنای پاک، پاکیزه و مطهر. زکی
- ۱۰ شهر کریمه اهل بیت علیهم السلام. قم
- ۱۱ یکی از نام‌های کربلا. نینوا
- ۱۲ نام دیگر سقا. آب فروش
- ۱۳ به معنای حلیم و صبور. شکیا
- ۱۴ چهارمین حرف الفبای فارسی. ت





دوستان! برای این که **رمز جدول** رو به دست بیاریم، باید حروفی رو که داخل جدول با عدد معین شدن، به ترتیب بنویسیم. بینم کدوم یک از دوستان سریع تر از بقیه به پاسخ می رسه؟

آفرین! رمز جدول ما شد: **«استجاب دعا زیر قبه»**

احسنت به شما تیزهوشان ایران زمین! حالا بفرمایید که کدوم یک از دوستان می تونه **روایت** مرتبط با رمز جدول ما رو بگه؟^۱ سپاس از شما دوستان امام حسینی من! همون طور که شما عزیزان می دونید، در یکی از زیارات وجود نازنین **سید الشهدا علیه السلام** آمده: «السَّلامُ عَلَى مَنْ الْإِجَابَةُ تَحْتَ قُبَّتِهِ؛ سلام بر آن آقایی که استجاب دعا زیر قبه اوست».^۲ حالا می فهمیم که چرا دعا‌های ما در **کربلا**، مخصوصاً داخل ضریح حضرت راحت تر به اجابت می رسن؛ چون دعا **زیر قبه حضرت**، به استجاب خدا بسیار نزدیک تره تا سایر مکان ها.

الهی که زیر قبه **امام حسین علیه السلام** بینمتون؛ **الهی آمین!**

پس دومین مورد از سه مورد شد: **رفع حاجات**؛ اما بریم سراغ سومین هدف از پا گذاشتن در مسیر اربعین حسینی:

۱. جهت مشارکت و همراهی، ضروری است پاسخ متربیان شنیده شود و از کسانی که پاسخ صحیح می دهند، تقدیر و تشکر گردد.

۲. المزار الکبیر، ابن مشهدی، ص ۴۹۷.



۳ برای عشق به سیدالشهدا علیه السلام

برخی به خاطر **ثواب** وارد این مسیر نمی‌شن، هرچند خدا به اون‌ها ثواب می‌ده. به خاطر گرفتن **حاجت** هم نمی‌رن، البته خدا حاجات اون‌ها رو هم برآورده می‌کنه؛ بلکه این افراد فقط به خاطر **عشق** و علاقه‌ای که به وجود نازنین امام شهیدان، ارباب بی‌سر، **حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام** دارن، پا در این مسیر پر از عشق می‌گذارن. این‌ها کسانی هستن که میرن تا اعلام آمادگی کنن برای **سربازی** در رکاب امامشون. این افراد فقط به این امید میرن که به **سیدالشهدا علیه السلام** بگن اگر در کربلا بودیم حتما در رکاب شما **جان فدا** می‌کردیم. میرن تا به امام حاضرمون بگن آقا جان در **زمان ظهور** من رو هم بیاد داشته باش، روی من هم حساب کن. ممکنه بعد چند روز پیاده روی، چند ساعت بیشتر نتونن از دور حرم و ضریح **سیدالشهدا علیه السلام** رو زیارت کنن ولی به عشق اینکه ممکنه در این مسیر چشمشون به **امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف** بیفته و حضورشون در این مسیر باعث دلگرمی برای **امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف** باشه، حضور پیدا می‌کنن. رؤیای شیرین نوکری این افراد، در مسیر کربلا اتفاق می‌افته.



از زمانی که دلم با عشق تو دمساز شد

مس عاشق بودم با نام تو ابراز شد

روز اول کام من را با مرم برداشتند

زندگی نوکرت با تربت آغاز شد

در میان خاک های کل این دنیا فقط

تربت تو خای زائر فیز و نوکرساز شد

هر زمان درمانده بودم، از همه، از هر کجا

یک زیارت نامه فوادم، دفعتاً اعجاز شد

کربلا رؤیاست، رؤیای قشنگ نوکری

پشم هایم با فیالاتم مرم پرداز شد^۱

هرکی این جوری عاشق امام حسین و دوست داره به این نیت وارد

پیاده روی اربعین بشه، بلند صلوات بفرسته:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ خَلَفَائِهِمُ

۱. شعر از: رضا قاسمی.



جمع بندی

حالا کدوم یک از دوستان عزیز می تونه در چند جمله بگه که امروز چی گفتیم؟^۱ سپاس فراوان از همراهی همیشگی شما عزیزان! ما در این جلسه گفتیم که غالباً افراد به ۳ نیت پا در مسیر پیاده روی اربعین می ذارن: اول، برای کسب ثواب؛ دوم، برای رفع حاجات؛ و سوم، به عشق سربازی برای ارباب. الهی که عشق امام حسین علیه السلام و امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف در وجود ما پرحرارت باشه؛ الهی آمین!

تکلیف

دوستان گلم! عاشقان ابا عبد الله الحسین علیه السلام! یه تکلیف عملی می خوام داشته باشیم که هم شامل خودم می شه و هم برای همه شما عزیزان. بیاید قول بدیم که هر وقت خدا به ما توفیق زیارت حرم سید الشهدا علیه السلام رو عنایت کرد و زیر قبه ارباب رفتیم، یکی از مهم ترین دعاها ی ما، دعا برای فرج و سلامتی امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف باشه. ان شاء الله!

دعای پایانی

حالا چند تا دعای خوشگلم داشته باشیم. دستای پاکتون رو بالا بیارید:

۱. ابتدا مشارکت و سپس ادامه بحث.

- ❖ خدایا! به ما کمک کن همیشه در راه اهل بیت علیهم السلام، خصوصاً امام حسین علیه السلام باشیم؛ **الهی آمین!**
- ❖ پروردگارا! توفیق حضور در پیاده روی اربعین حسینی را هر ساله به ما عنایت بفرما؛ **الهی آمین!**
- ❖ خداوندا! توفیق سربازی برای امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف رو به همه ما عطا بفرما؛ **الهی آمین!**
- ❖ خدایا! به رهبر عزیزتر از جان ما، امام خامنه ای حفظه الله سلامتی و طول عمر با عزت عنایت بفرما؛ **الهی آمین!**

شکر خدا که نان شب ما حسین شد



ممنون لطف مادر این خانواده ایم



داریم با حسین حسین پیر می شویم



خوشحال از این جوانی ازدست داده ایم

شادی دل **ائمه اطهار علیهم السلام**، خصوصاً **حضرت زهرا علیها السلام** بلند صلوات

بفرستید:

اللهم صل على محمد وآل محمد وعجل فرجهم